

《委員長新年度挨拶》

二年目に向けて

地域委員会 委員長 南沢法幸

総会も過ぎてそれぞれの部会では計画に沿って活動を始めています。しかし足元を見つめれば地域内の未婚の青年、女性がいることが分かり、十人ほどで長野市の夢先案内人の講習会を受講しまして、これから婚活の世話やき、集団見合いのセティングも信里らしい知恵を出してなんとか進めたいと考えています。

もう一つは、信里の活性化のために民泊を地域全体でなんとしても盛り上げなければなりません。中山間地故に産業が育ちにくく、農業も篤農家は数人いる程度で若い人には大変すぎると思いますが、民泊は信里にきたい学校は沢山ありますので、半勤・半農に組み合わせて民泊を1回でも二回でも体験してみようではありませんか。

## イベント情報

6月11日(日)信里大運動会  
(信里小学校)



## ひとくちメモ

信里の医療を考える会

### 脳卒中の前ぶれ発作

- ・ 突然強い頭痛が起こる（後頭部から首にかけての傷みのこともある）
- ・ ものが二重に見える
- ・ からだの左右どちらかが動かさない
- ・ 片方の目が数分間見えない
- ・ 視野が半分欠ける
- ・ ろれつが回らない
- ・ 重いめまいが起こる

※本格的な脳卒中が起こる前に、前ぶれ症状が現れることがある。  
上記のような症状が単独で現れたり、併発したりする。



### こんな発作が起こった時は

- ★ 症状がすぐにおさまっても放置せず、速やかに受診しましょう。
- ★ 診療時間外であれば救急外来を受診します。

長野市民病院 急病センター 295-1291

厚生連篠ノ井総合病院 急病センター 293-9914（午後7時-11時）

292-2261（午後11時-翌朝6時）

厚生連長野松代総合病院 急病センター 278-2031

5月17日（水）「信里脳活サロン」を行いました。

保健福祉部会長 宮下照代

日頃動いてばかりの疲れた体をリラックスさせる体操、また今より少しづつ筋力をつけていく体操をゆっくり行いました。ご参加いただいた皆さん、ご家庭でも思い出しながらやってみていますか。1人で続けるのは中々難しいですが、たとえわずかでもできそうなのをぜひやってみてください。きっと効果があらわれるそうです。

また、サロンのようにして集まることで「脳」を活性化させるゲームも声高く笑いながら楽しく出来て良かったです。最後に行った口腔体操、えん下障害を防ぐための体操のやり方を書いた用紙を来月お配りします。

来月の「脳活サロン」は6月21日（水）です。ご参加下さい。

※保健福祉部会員もまだ慣れません。集まってはアイデアを出し合って練習しています。5月29日と6月9日に専門家の講習を受けて練習を行います。ぜひ皆さんもご参加ください。両日午後一時半からです。

## 4月の脳活イベントの様子



## 5月10日から農家民泊が始まりました



## 広報部会より

広報広聴部会では新部会員を募集しています。ぜひご協力ください。  
また、今年度からWEBサイトで広報を発信します。http://nobusato.net/

広報広聴部会長 橋本（お問い合わせは信里地域委員会へ）※裏面組織図に連絡先記載



# 平成29年度 信里地域委員会組織図



**監事**  
 須藤 正直 (粒良田)  
 甲田英夫 (若林)

**信里地域委員会**  
 委員長 南沢 法幸 (犬石)  
 副委員長 佐藤 秀文 (有旅1)  
 副委員長 柳澤 茂雄 (笹鍋)  
 副委員長 中島 法子 (有旅1)  
 会計 橋本 太郎 (若林)

**小山清茂展示室特別運営委員会**  
 委員長 大久保邦良 副委員長 南沢法幸 会計 塚田恭市

**信里の医療を考える会**  
 代表 山下博巳

**企画調整会議**  
 議長 佐藤 政茂  
 副議長 平林 孝夫  
 副議長 笠井 治子

**会則検討委員会**  
 委員長 佐藤 政茂  
 会員 小山茂・佐藤秀文・中島法子・塚田恭市・橋本太郎

各地区の**自主防災会長**  
**・日赤担当**  
 を兼ねています

**総務部会**  
 部会長 柳澤 茂雄  
 副部会長 内山 善勝  
 会計 甲田 英夫  
 監事 宮島 勝正

**教育公民館部会**  
 部会長 松坂 克芳 (信里分館長)  
 副部会長 寺沢 信 (信里分館主事)  
 副部会長 飯島 宏 (信里育成会長)  
 部会会計 宮下 重光  
 分館会計 小林 正雄  
 監事 等々力 寛治

**地域振興部会**  
 部会長 山下 博巳  
 副部会長 青木 好人  
 会計 小河原 堯男  
 監事 北沢 隆

**保健福祉部会**  
 部会長 宮下 照代  
 副部会長 島田 よし  
 会計 宮島 邦子  
 監事 柳沢 久恵

**環境安全部会**  
 部会長 佐藤 隆  
 副部会長 小出 浩  
 会計 甲田 剛弘  
 監事 日詰 誠

**広報広聴部会**  
 部会長 橋本 太郎  
 (レインボータウン篠ノ井  
 編集委員)

**部会員 (集落長)**  
 (有旅1) 風間 一忠  
 (有旅2) 柳沢 賢司  
 (上有旅) 内山善勝  
 (犬石) 関 弘  
 (十二) 下條 頼一  
 (笹鍋) 柳澤 茂雄  
 (青池) 島田 善勝  
 (山布施) 町田 久義  
 (遊谷) 新井 雄一  
 (若林) 甲田 英夫  
 (夜交・大久保) 唐木田伊三男  
 (秋古) 小山田岩雄  
 (村山) 宮島勝正  
 (粒良田) 酒井英利  
 (瀬成) 平林真輝男  
**バス運行委員長**  
 柳澤 茂雄  
**白バラ会**  
 (有旅2) 小山 紀美子  
 (犬石) 小林 好子  
 (若林) 野沢 幸子  
 (夜交・大久保) 大日方 明恵  
**女性集落員**  
 (有旅1) 佐藤 弘子  
 (有旅2) 小山 紀美子  
 (上有旅) 内山 茂子  
 (犬石) 佐藤 ふぢ子  
 (十二) 牛沢 房子  
 (笹鍋)  
 (青池) 島田 美恵子  
 (山布施) 宮島とも江  
 (遊谷) 吉沢 八千代  
 (若林) 小山 千恵子  
 (村山) 塚田 友子  
 (粒良田) 酒井 幸枝

**部会員**  
 (有旅1) 篠原 復雄  
 (有旅2) 小山 勝久  
 (上有旅) 寺沢 信  
 (犬石) 小林 正雄  
 (十二) 宮下 重光  
 (笹鍋) 篠井 治男  
 (青池) 島田 英一  
 (山布施) 松坂 克芳  
 (遊谷) 和田 博  
 (若林) 野澤 昇  
 (秋古) 等々力 寛治  
 (村山) 広田 逸実  
 (粒良田) 飯島 宏  
 (瀬成) 池田 一義  
**スポーツ推進委員**  
 (村山) 南沢 孝和  
 (山布施) 町田 太一  
**信里十時間野球**  
 (遊谷) 小河原 武  
**信里ソフトバレーチーム**  
 (上有旅) 青木 大暁

**部会員**  
 (有旅1) 佐藤 秀文  
 (有旅2) 小山 紀美子  
 (上有旅) 青木 好人  
 (犬石) 佐藤 衛  
 (十二) 塩入弘・牛沢房子  
 (笹鍋) 北澤隆  
 (青池) 島田篤・島田美恵子  
 (山布施) 柳沢 一雄・宮島とも江  
 (遊谷) 小河原 堯男  
 (若林) 塩入 政仁  
 (秋古) 山下 博巳  
 (村山) 塚田 信雄・塚田 友子  
 (粒良田) 酒井 伸・酒井 幸枝  
 (瀬成) 平林 利博  
**有害鳥獣対策委員**  
 青木 好人  
**地域づくり委員長**  
 (上有旅) 青木 定子  
**蕎麦づくり委員会**  
 (粒良田) 小池 利仁

**部会員**  
 (有旅1) 佐藤 弘子  
 (有旅2) 柳沢 久恵  
 (上有旅) 内山 茂子  
 (犬石) 長橋 啓子  
 (十二) 宮下 照代  
 (笹鍋) 北澤 やちよ  
 (青池) 島田 よし  
 (山布施) 北島 千恵子  
 (遊谷) 吉沢 八千代  
 (若林) 小山 千恵子  
 (秋古) 小山田 ゆり子  
 (村山) 宮島 邦子  
 (粒良田) 酒井 真美  
 (瀬成) 平林 初江  
**社会福祉協議会長** 宮下 照代  
**福祉推進委員長** 宮下 照代

**部会員**  
 (有旅1) 小出 浩  
 (有旅2) 内山 章一  
 (上有旅) 内山 耕作  
 (犬石) 佐藤 隆  
 (十二) 牛沢 光二  
 (笹鍋) 日詰 誠  
 (青池) 島田 明好  
 (山布施) 町田 一人  
 (遊谷) 下平 孝一  
 (若林) 甲田 剛弘  
 (秋古) 小笠原 敬  
 (村山) 岸田 晋  
 (粒良田) 須藤 正直  
 (瀬成) 大田 博美  
**環境美化部長** 佐藤 隆  
**防犯部長** 岸田 晋  
**交通安全部長** 島田 明好  
**ぽんすけ育成会**  
 (山布施) 小林 和子

**部会員**  
 南沢 法幸  
 佐藤 秀文  
 柳沢 茂雄  
 中島 法子  
 橋本 太郎  
**WEBサイト**  
<http://nobusato.net/>

**事務局**  
**地域活性化推進員 塚田 恭市**  
 信里合同庁舎 2階  
 TEL/FAX  
 050-3583-1112  
 (有) 5900  
 ☒ nobu01@grn.janis.or.jp

**民生委員**  
 竹内 浩二 (十二・犬石・笹鍋担当)  
 小池 正衛 (山村山担当)  
 町田 敏雄 (山布施・青池担当)  
 小山 裕子 (若林・遊谷・夜交・大久保担当)  
 青木 緑 (有旅担当)  
**民生児童委員**  
 島田 朝子 (南部)  
 平林 利博 (北部)

**(参考) 地区関係諸団体長等**  
**農家組合会会長** 小池 利仁  
**長野市農業委員** 塚田 恭市  
**JA信里理事** 島田 準一・柳沢 久恵  
**JA信里支所長** 小松 顕  
**信里小学校長** 山口 淳夫  
**青池保育園長** 田中 道恵  
**信里駐在** 金子 成之  
**消防第五分団長** 内山 義英  
**信里小PTA会長** 笠井 啓行  
**プラザ施設長** 島田 喜志子  
**保護司** 柳澤 茂雄  
**信里連絡所** 内山 美ゆき・藤野 美智子  
**地域おこし協力隊** 清水 峻明・渡邊 昌佐樹

