

6月11日(日) 信里大運動会



8月6日(日) 戦没者慰霊祭



8月20日(日) 10時間野排球大会



今後のイベント案内

10月5日(木)～7(土) 都市農村交流事業 早稲田大学高等学院中学部民泊(地域振興部会)

10月15日(日) 婚活イベント(信里「赤い糸応援」実行委員会)

11月5日(日) 小山清茂記念展示室ミニコンサート(小山清茂記念展示室特別運営委員会)

11月中旬 医療懇談会(総務部会)



平成29年度 信里地域委員会だより

第2号 10月1日発行

《第一回企画調整会議》

8月29日(火) 実施

主な内容

- ・ 信里「赤い糸応援」実行委員会
(※新規事業の婚活イベント・・・予備費より予算措置5万円)

[活動報告]

- ・ 小山清茂記念展示室の展示物・ミニコンサート等
- ・ ぽんすけ育成会
- ・ 有害鳥獣対策委員会
- ・ 会則検討委員会
- ・ 会計中間報告
- ・ 各部会



6月より信里に新たな地域おこし協力隊員が着任しました!

あらためまして、6月から地域おこし協力隊として赴任いたしました、渡邊昌佐樹と申します。
神奈川県相模原市というところから来ました。現在、瀬成に住んでいます。こちらに住んで4ヶ月が経とうとしていますが、とても健康的に生活ができていることは、今までいかに人間らしい暮らしをしていなかったのかな?と感じています。

よく、何をやるの?と聞かれますが、応募時のミッションは民泊でした。現在はどちらかというと婚活立上げと運営がメインになっているみたいですね。赴任していきなり新企画の立上げに関わってしまったため、何がなんだか解らない間に時間が過ぎていきます。10月15日に信里で初の婚活イベントが実施されますが、それまでは落ち着かないのかな?と・・・しかし、初めてのことに関わることが楽しいことでもありますし、まずはこの企画をやり遂げることが第一だと思います。最初から成功することはないでしょうが、失敗するつもりはありませんので、皆様方に色々ご協力お願いすることが多々あると思います。その際はよろしくお願いいたします。

9月10日(日)に募集を開始しましたが、なんと初日で男女とも満員御礼となりました。

今のままなら10月15日はフルの人数で実施できます。

地域おこし協力隊 渡邊 昌佐樹

広報広聴部会より

- ・ 前号で組織図の下部が一部切れてしまいました。訂正版は下記WEBサイトからダウンロード、または信里地域委員会へお問い合わせください。
- ・ 当広報誌で取り上げてほしい内容などご意見がありましたらお寄せください。
- ・ WEBサイトでも広報を発信しています。http://nobusato.net/

保健福祉部会特集

今年度福祉部会で始めた「脳活サロン」が半年続けることが出来ました。地域の皆さんが参加して下さるかが心配でやってきましたが。続けるうちにこのサロンの大切さが理解、納得できて、だんだん福祉部会員が進んで実行するようになりました。体操は簡単なものでもゆっくりしっかり行うことで身体に効くことがよくわかります。皆でするゲームは、いつのまにか大きな声が出て大声で笑うことで身体から疲れが抜けていくのが分かります。親指と人差指(又は中指)の輪で自分の筋肉量の計測することを、時々思い出してやってみてください。日頃農作業で忙しく働いているから大丈夫と思っている方も脳と心そして体に刺激を与えて、信里が「健康長寿村」になればいいと思います。体操のあと必ず肉を食べることが必要だそうです。牛乳を飲むことが大切なのだそうです。しっかりコツコツと体をつくって長寿を目指したいものです。

今回ののぶさと祭りに有たんぼぼの提案で赤飯を入れてもらい好評でした。また、JAの職員のみなさんが早くから準備して沢山のきのこ汁を作ってくださいました。とても美味しかったです。
保健福祉部会



9月2日(土) のぶさと祭り



のぶさと祭りを終えた部会員の声

大変だったけど公民館部会との合同で行えてよかった。近所の人に「よかったよ」って言われて嬉しかったです。

脳活ゲームを会場で笑いながらできて楽しかった。筋肉計測も大笑いしながら皆の気持ちが一つになってできてよかった。

脳活サロン発表でみなさんにずいぶん知ってもらえたと思う

ゲームも全員参加型の体操でも良かった。心配した男性方も座っても立ち上がっても体操してもらえた。ご来賓の方でも一緒にやっていただき嬉しかった。

脳活の発表が参加者体験型ということで一体感が生まれてよかった。全体が上手くいった。

初めてで不安な気持ちだったけど会場全体に手が揺れ笑顔があふれてよかった。喫茶コーナーも大忙しだった。無事終了できて秋空のような清々しい一日でした。



今回役員としても信里でこのような脳活を推進して頂き感謝です。色々勉強してこの先も自分自身の事を考えて続けていきたい。今後ものぶさと祭りで発表の場を設けてはどうでしょうか。



脳活サロンの活動発表は皆さんの関心度が高かったと思う。

うちわゲームはフリフリを使った方は腕の力が強い人が有利。トイレトペーパーの一反木綿は力の強さは関係なくて勝ち負けがつくので年配の方がとても楽しんでいました。

脳活イベント案内

＜合同庁舎＞	＜村山健康スポーツセンター＞
10月18日(水)	10月25日(水)
11月15日(水)	11月22日(水)
12月13日(水)	1月24日(水)
1月17日(水)	2月28日(水)
2月21日(水)	3月28日(水)
3月14日(水)	

10月から村山スポーツセンターで第4水曜日 13:30~15:00に行います。近くの会場でご参加いただけます。両会場のご参加も大歓迎です。

＜信里診療所＞

・今年度のインフルエンザ予防接種は10月17日からの火・木曜日に実施します。

・肺炎球菌の接種ができます。 { 電話でのご予約をお願いします
・歯科検診が出来ます。